



## LE VIE DEI CANTI



**Le Vie dei Canti**  
C.P. 7 • 55054 BOZZANO (LU)  
0583-356182 /96  
lu-ve, 9-13 e 14-18  
info@viedeicanti.it  
www.viedeicanti.it

## Velatrek.

### Arcipelago toscano \*

sa 21 - sa 28 giu      8 giorni - 7 notti

Sbarcammo a Pomonte. Se l'opulenza dei vigneti nell'ampia valle è imponente, verso il mare ed anche tra poggio e poggio negli stessi filari, la pietra è così dominante ovunque che si riterrebbe impossibile ogni cultura se non si conoscesse la tenacia degli isolani, fratelli ai liguri nella lotta con la terra, per renderla produttiva e feconda.

**Giovanni Descalzo 1932**

Una settimana nell'arcipelago toscano, navigando in barca a vela da un'isola all'altra, fino alla lontana, ma splendida Capraia prossima alla Corsica, scoprendo e assaporando ognuna di esse. Tra macchia mediterranea e mare color turchese comuni a tutto l'arcipelago, ogni isola presenta caratteristiche proprie. Il rosso acceso della lava a Capraia, unica isola vulcanica dell'arcipelago, gli ambienti selvaggi di Pianosa, aperta da poco alle visite, le cui bellezze naturali sono rimaste particolarmente intatte, gli ombrosi boschi di lecci all'Elba, il borgo medioevale al Giglio, i grottoni scavati dal vento e dall'acqua a Giannutri, dove i Gabbiani reali sono gli unici abitanti stanziali. Un viaggio a filo di vento in quello che merita di essere uno dei più preziosi parchi nazionali della nostra penisola.

#### IL PERCORSO

**Sa 21 Portoferraio** La città vecchia e le fortificazioni medicee. 1:30 ore. Ore 18 partenza con la nostra barca a vela per l'isola di Capraia. Cena e pernottamento in barca.

**Do 22 Capraia, allo Stagnone e al Monte Penne**, 5:30 ore, 500m in salita. Pranzo al sacco allo Stagnone, unico laghetto naturale dell'arcipelago. Monte Penne, con vista sul lato ovest dell'isola e sulla Corsica. All'ex Colonia Agricola Penale. Sosta all'azienda agrituristica con assaggio di prodotti locali: miele, liquori, marmellate. Ridiscesa al Porto e cena. Navigazione notturna verso l'isola d'Elba, attracco a Marciana Marina.

**Lu 23 da Marciana Marina a Pianosa**, 4/5 ore, 40m in salita. Si raggiunge l'isola con un mezzo a motore. Escursione tra la zona carceraria in abbandono, il mare color turchese e il paese fantasma. Bagno a Cala Giovanna. Rientro a Marciana. Cena e pernottamento in barca.

**Ma 24 Elba, da Marciana a S. Andrea**, 4 ore, 290m in salita. Tra ombrosi boschi di lecci e la tipica macchia mediterranea. Poi pranzo alla spiaggia della Cala. Partenza per il Cotoncello e di scoglio in scoglio a S. Andrea. Verso la baia di Fetovaia, una delle spiagge più belle. Cena e pernottamento in barca. Navigazione notturna verso l'isola del Giglio.

**Me 25 Giglio**, 5:30 ore, 470m in salita. Dal Porto a Giglio Castello lungo l'antica mulattiera. Visita al borgo medioevale. Verso Sasso Ritto, con vista sul promontorio dell'Argentario. Alla cala delle Caldane e ritorno al Porto. Cena e pernottamento in barca.

**Gi 26 Giannutri**, 3 ore, 80m in salita. Escursione verso il sud dell'isola fino a punta del Capel Rosso, dove il faro segna l'inizio dell'arcipelago toscano ai navigatori che giungono da sud. Sosta per il pranzo, e riposo ai grottoni, formazioni scavate dal vento e dall'acqua salmastra. Possibile visita alla villa romana. Cena e navigazione notturna verso l'Elba.

**Ve 27 Elba orientale**, 5 ore, 400m in salita. Partenza da Rio Marina. Eventuale visita al museo dei minerali e al Cantiere Bacino. Salita a Rio nell'Elba, paese di minatori e prosecuzione verso il crinale. Visita della rocca del Volterraio. Discesa a Porto Azzurro attraverso un tratto Grande Traversata Elbana. Cena e pernottamento in barca.

**Sa 28** Rientro a Portoferraio in barca.

**Parco nazionale.** Arcipelago toscano.

**Guida:** Francesca Uluhogian

**Ritrovo:** sabato 21 ore 16:30 al porto di Portoferraio, Isola d'Elba.

**Arrivo:** sabato 28 ore 9 a Portoferraio, Isola d'Elba

**Sistemazione:** in barca in 4 cabine doppie

**Cammino:** I dislivelli non sono eccessivi per 3\6 ore di cammino al giorno. Si tratta di un viaggio con base fissa in barca. Tutto ciò richiede un po' di allenamento e di adattamento. Adatto anche al soggiorno di bambini.

**Difficoltà:** 1 orma

**Pasti:** pranzi al sacco, cene in ristoranti o in barc

**Cosa portare:** scarponcini, abbigliamento da escursionismo, zaino leggero, giacca per il vento, costume, maschera subacquea, telo da mare, borraccia, cappello, creme a protezione solare, eventualmente pastiglie per il mal di mare.... La lista completa viene fornita al momento dell'iscrizione.

**Numero max partecipanti:** 8

**Numero min partecipanti:** 6

**Quota:** € 1200 (guida, assicurazione, barca, skipper, cambusa, porti), + € 26 (iscrizione annuale a TraTerraeCielo e abbonamento al giornale).

**Spese previste:** € 90 (traghetto da Piombino, ristoranti)

**Prenotazioni entro:** 6 giugno 2008

**Sapori tipici:** schiaccia briaca, panficata, polpo lesso, riso nero al totano, cacciucco. L'Aleatico dell'Elba e l'Ansonico del Giglio. Samola, un aglio selvatico, aggiunta a frittelle, e focacce, formaggio e gelato di capra, miele, fecolino

**Note:** Il programma è suscettibile di cambiamenti e ritardi a seconda delle condizioni del vento e del mare e a discrezione della guida; agli iscritti viene fornita una scheda con tutte le informazioni utili per il viaggio.

**Riferimenti:** M.Lambertini "Arcipelago Toscano e il Parco Nazionale"; www.islepark.it; www.aptelba.it



**ISCRIZIONI Tel. 0583 356182 /96 ore 9-13 e 14-18, 328 7463537**

[www.viedeicanti.it](http://www.viedeicanti.it) - [info@viedeicanti.it](mailto:info@viedeicanti.it)